

Sommario

1 - INTRODUZIONE

2 - BENESSERE SESSUALE

3 - I SEX TOYS

**4 - I SEX TOYS E IL PIACERE DI
VULVE E VAGINE**

**5 - I SEX TOYS E IL PIACERE
DEI PENI**

**6 - I SEX TOYS E IL PIACERE
NELLA COPPIA**

7 - CONCLUSIONI

*Fai clic sull'immagine del
toy per accedere al sito!*



1. *Introduzione*



ECCOCI QUI, PRONTI CON IL TUO NUOVO TOY IN MANO E TANTA CURIOSITÀ!

Benvenuti!*

In questa piccola guida vorrei accompagnarti in un piccolo viaggio per aiutarti a usare e sfruttare al meglio tutte le potenzialità dell'oggetto che hai in mano.

Un sex toy è un oggetto studiato, ideato e creato unicamente con lo scopo di dare piacere sessuale, l'oggetto che stai tenendo in mano ha solo questa funzione: prendersi cura del tuo piacere! Ma non è finita qui. Sicuramente un sex toys riesce a farti provare piacere e a darti tutti gli orgasmi che vuoi, su questo non c'è dubbio. Ma fa molto di più. Ti ho incuriosit*?

Benissimo allora siamo pronti per iniziare, buona lettura!

Un'ultima cosa: questa piccola guida è suddivisa in diversi capitoli che andranno ad approfondire il benessere sessuale di chi ha una vulva e una vagina, quello di chi ha un pene e il benessere sessuale all'interno di una relazione. Il mio consiglio è di leggere anche i capitoli che non ti riguardano direttamente, magari trovi degli spunti interessanti che avevi sottovalutato.



2.

BENESSERE *sessuale*



La sessualità è un argomento sempre molto chiacchierato che incuriosisce molte persone, tutti vogliono saperne sempre di più e scoprirne tutti i segreti, ma quando si tratta della propria sessualità, non sono in molti quelli che si impegnano attivamente per prendersene cura. La sessualità è un po' come quella bella pianta che hai comprato per metterla sulla mensola in cucina. All'inizio l'hai curata e l'hai innaffiata. Dopo un po' è passata in secondo piano, hai iniziato a darla per scontata, tanto quella piantina era sempre lì con le sue belle foglie verdi. Ecco che ad un certo punto ti accorgi che è morta, le sue belle foglie verdi sono riverse sul vaso e sono ormai diventate marroni.

Della sessualità ci prendiamo cura solamente quando c'è un problema, altrimenti la diamo per scontata. Così facendo non viviamo appieno tutte le sue espressioni, tutte le sfumature e il piacere che potrebbe darci.

Prendersi cura della propria sessualità significa prendersi cura di una parte importante di noi stessi. Non lo dico solamente io in base alla mia esperienza, ma anche l'Organizzazione Mondiale della Sanità che ha definito la sessualità come "una parte centrale della vita di una persona". Non è il caso di trattarla come la piantina dalle belle foglie verdi dell'esempio precedente.

Ma come si fa a prendersi cura della propria sessualità? Dedicandole del tempo e delle attenzioni. nutrendola!

Nelle prossime pagine vedremo degli esempi ma non dimentichiamoci mai che la sessualità ha molte sfaccettature e ogni persona può avere una modalità differente di vivere il sesso. Un modo per prendersene cura è anche essere curiosi e cercare di ascoltarci per capire come vivere al meglio la nostra sessualità, al di là di quello che ci sembra essere il modo "giusto".

Cosa intendo? Tutti noi abbiamo un'idea di come sia un rapporto sessuale standard. Lo abbiamo imparato guardando dei film, del materiale pornografico, grazie alle nostre esperienze... In linea di massima potremmo dire che un rapporto sessuale inizia con dei preliminari, continua con la penetrazione e termina con l'orgasmo. Ma dove sta scritto che debba per forza andare così? Dove sta scritto che questo iter vada bene sempre, per tutti e in ogni momento? Esatto, non sta scritto da nessuna parte, ma solo chi è curioso si pone queste domande e va a ricercare le risposte.

Avrai dunque capito che un ingrediente essenziale per iniziare a prendersi cura della propria sessualità è la curiosità che ci spinge a provare, cambiare, modificare e mettere in dubbio quella che è la nostra normalità. Non perché non vada bene, ma perché potremmo scoprire che c'è qualcosa che è ancora meglio!



3.
I SEX toys



I primi oggetti ufficialmente riconosciuti come sex toys risalgono al 500 a.C ma sono stati trovati oggetti simili ben più antichi, più o meno risalenti al paleolitico (2,5 milioni – 10.000 di anni fa).

Immagina, mentre uno dei nostri antenati preparava la punta di una lancia e uno scolpiva la venere di Willendorf, un altro dei nostri avi stava realizzando il primo oggetto dedicato (si ipotizza) al piacere sessuale.

Esatto, l'oggetto che stai tenendo in mano non è altro che la versione più moderna e tecnologica di quel manufatto così antico.

Il piacere fa parte della vita dell'essere umano da sempre e già dagli inizi della nostra esistenza abbiamo cercato dei modi che ci potessero aiutare a migliorare la nostra vita sessuale chi siamo noi per tirarci indietro?



I primi sex toys avevano forma fallica e venivano usati per la penetrazione, erano quindi una versione antica del moderno dildo. Ad oggi, oltre al classico dildo, esistono tantissime tipologie di oggetti differenti studiati per moltissimi tipi di stimolazione. Possiamo considerare dei sex toys tutti quegli oggetti che usiamo per il nostro piacere sessuale come, per esempio, dei lubrificanti, degli oli da massaggio, ma anche dell'intimo sexy, manette, frustini, cioccolata e tutto quello che la tua creatività vi suggerisce.

Iniziamo ad addentrarci in questo mondo stuzzicante...



4.

I SEX TOYS E IL PIACERE
DI VULVE E *Vagime*



Come hai appena letto, i primissimi sex toys erano pensati per il piacere di vulve e vagine e andando avanti con la storia scopriamo che non solo il dildo, ma anche il vibratore è stato ideato proprio per queste parti del corpo. Inizialmente aveva uno scopo terapeutico, venne ideato erroneamente per curare le donne dall'isteria, ma non ci volle molto prima che le donne dell'epoca scoprissero i risvolti piacevolissimi di questo trattamento.

Ed eccoci ai giorni nostri in cui si potrebbero passare ore a scegliere tra tutte le varie tipologie di toys esistenti.

Ma a in che modo un sex toys può migliorare la nostra sessualità? Scopriamolo insieme

Facendoci provare piacere: certo, questo è lo scopo principale di un sex toy ed è dunque la risposta più ovvia. Un sex toy permette di avere una stimolazione diretta e studiata proprio per essere la più piacevole possibile. Ricordati comunque che ogni vulva e ogni vagina sono differenti per cui può essere utile fare qualche tentativo prima di trovare il toy "perfetto" per te.

Come possiamo trarre il massimo piacere da un toy? Per prima cosa ricordati che per poter godere del piacere è necessario immergervi. Bisogna ascoltare le sensazioni che ci dà il nostro corpo e essere attenti a quello che stiamo facendo senza farci distrarre da altri pensieri o preoccupazioni. Insomma, essere presenti nel momento. In questo i sex toys aiutano molto infatti, essendo la stimolazione molto intensa e diretta, lasciano poco spazio alla distrazione, ma è sempre bene crearsi un ambiente tranquillo e cercare di sgombrare la mente.

Partiamo.



Uno dei sex toys che più piace a chi ha una vulva è senza dubbio il succhia clitoride. Come avrai intuito dal nome questo toy è famoso perché imita le sensazioni della suzione sul clitoride ricordando la stimolazione che si può ottenere con del sesso orale. La cosa curiosa è che in realtà la sensazione non è dovuta alla suzione, bensì a delle onde d'aria che sviluppano una leggera pressione. Ne esistono moltissimi modelli, adatti a tutte le necessità e a tutte le vulve, il modello che ho in mente è il ➔ **Satisfyer Pro 2** che ha 11 intensità di stimolazioni differenti per adattarsi a tutte le preferenze.



Un altro grande classico è per la stimolazione di vulve e vagine è il **rabbit**, ossia un dildo (o vibratore) che ha anche un'appendice vibrante che va a posizionarsi sul clitoride per offrire una doppia stimolazione. Questo toy piace molto perché unisce le sensazioni date dalla penetrazione con una stimolazione diretta sul clitoride che per molte persone con una vulva è il modo preferito per raggiungere l'orgasmo. Il clitoride infatti è una delle zone più sensibili della vulva e per molte persone la sua stimolazione permette di raggiungere orgasmi molto intensi e piacevoli, non è quindi da trascurare.



Il modello di rabbit che ho in mente è il vibratore ➔ **EasyToys Lily** che ha la parte dedicata alla penetrazione con una leggera curvatura molto adatta a stimolare la parete anteriore della vagina (verso la pancia quindi). Questa zona del canale vaginale è molto sensibile alla penetrazione ed è comunemente nota come punto G anche se in realtà sarebbe più corretto chiamarla zona CUV (clitoro-uretro-vaginale). In qualsiasi modo deciderai di chiamarla, questa area, se stimolata con l'intensità e il ritmo giusti per te, può dare sensazioni di piacere molto intense e soddisfacenti, perché non provare?

Questi sono solo due modelli di toys che ti ho presentato per le loro particolarità, ma il consiglio è di prenderti del tempo per esplorare la grande moltitudine di modelli differenti per trovare quello che ti piace di più. Nel dubbio, parti da questi!

Un altro piccolo consiglio è di accompagnare l'uso di un sex toys, soprattutto se dedicato alla vulva, con del [lubrificante](#). Le mucose della vulva sono molto sensibili e se non sono adeguatamente lubrificate possono dare quella sgradevole sensazione di attrito. Ricordati sempre di controllare che il lubrificante sia compatibile con il materiale del toy, solitamente con quelli a base acquosa si va sul sicuro.

Aiutandoci ad esplorare il nostro corpo e il nostro piacere: ok, i sex toys sono studiati per stimolare i genitali, ma ricordati che si può provare piacere stimolando qualsiasi parte del corpo. Ti sorprenderà sapere che il più esteso organo di senso del nostro corpo è la pelle con circa 130 recettori tattili per ogni centimetro quadrato. Sì, esattamente, la pelle è un'estesissima zona erotica che spesso diamo per scontata ma adesso è giunto il momento di dedicarle l'attenzione che merita.

Dedicale del tempo, prendi un [olio da massaggio](#), magari profumato così da coinvolgere anche l'olfatto, un senso importante per il piacere e l'eccitazione, e inizia ad accarezzare il tuo corpo con il solo scopo di ascoltare le sue reazioni. Cosa ti sta dicendo? Magari sulle braccia ti piace un tocco più leggero e sulla schiena senti dei piccoli brividi piacevoli? Tu ascolta e non giudicare. Cerca di essere come uno di quegli esploratori che dopo giorni di cammino avvolti nell'umidità della foresta amazzonica finalmente trovano una tribù indigena. Immagina la felicità, lo stupore, la voglia di conoscere tutto di quelle persone così differenti... Ingenuità e curiosità saranno degli alleati perfetti anche per il tuo viaggio.



Una volta che hai preso contatto con il corpo e le sue reazioni, vai a caccia del piacere... torna su quello che ti è piaciuto, sui gesti più erotici ed eccitanti. Sempre senza avere fretta.

Prova a disegnare una mappa mentale del tuo piacere.

Giocare con un olio da massaggio e con il tatto ci aiuta ad estendere il focus. Troppo spesso quando pensiamo alla sessualità la nostra attenzione è solo sui genitali. Non è un errore, assolutamente, ma è molto interessante sapere che il piacere sessuale non è legato solamente ai genitali e può coinvolgere tutto il nostro corpo. In questo, come abbiamo visto i sex toys aiutano. Eh sì, anche un olio da massaggio è un sex toy! E non solo, anche i lubrificanti sono sex toys.

Riportando il focus sui genitali, lo stesso percorso possiamo farlo concentrandoci solo sulla vulva.

Usa il lubrificante al posto dell'olio da massaggio e esplora la vulva con curiosità, massaggiandola e coccolandola. Non fiondarti subito sul clitoride, goditi il viaggio.

Aiutandoci a prenderci cura di noi stessi: abbiamo appena parlato di come usare un olio profumato per carezzare tutto il corpo. Questo momento di coccole non solo ci aiuta ad entrare nel mood giusto per un eventuale rapporto o per rendere più piacevole la masturbazione scaldando il corpo e preparandolo al piacere, ma ci aiuta anche a prenderci cura di noi. Dedicare del tempo alla cura del corpo e a coltivare la nostra sensualità e il nostro erotismo è molto importante. Sentirsi bene nel proprio corpo e sentirsi sensuali sono ingredienti importanti per una sessualità soddisfacente e piacevole.

La società in cui viviamo spesso ci spinge ad andare veloci, ad avere sempre mille impegni... anche la sessualità ne risente per cui riuscire a ritagliarsi del tempo per noi, il nostro corpo e il nostro piacere, non potrà che avere effetti benefici sulla nostra sessualità.

Facendoci scoprire nuovi piaceri: quando scopriamo cosa ci piace viene spontaneo fare sempre le stesse cose e usare sempre le stesse stimolazioni per darci piacere, è perfettamente normale. Così facendo, però il rischio è che la stimolazione diventi un po' monotona e che non ci diamo mai l'opportunità di scoprire stimoli e piaceri nuovi. Una soluzione è usare i toys in modo creativo, in un modo differente rispetto a quello che hai sempre impiegato.



Ecco qui alcuni piccoli suggerimenti per iniziare ad entrare nell'ottica. I sex toys che si prestano meglio ad un uso creativo sono i [vibratori](#). Sicuramente possono essere usati sul clitoride e sulla vulva, ma puoi provare a capire se la vibrazione è piacevole anche su altre parti del corpo, come per esempio l'interno coscia, il seno e i capezzoli se i tuoi sono sensibili al piacere. Prova ad usare il vibratore per esplorare tutto il tuo corpo, potresti anche scoprire che questa stimolazione è particolarmente piacevole in punti che neanche immaginavi. Allo stesso modo anche un [succhia-clitoride](#) si presta alla stimolazione di altre parti del corpo. Per esempio, mai provato sui capezzoli?



5.
I SEX TOYS E IL
PIACERE DEI *peni*



Abbiamo visto come nel corso della storia della nostra civiltà i sex toys siano stati pensati soprattutto per il piacere di vulve e vagine. Poco e nulla si sa degli oggetti del piacere dedicati al pene. Si narra che nel diciassettesimo secolo (1600 circa) i marinai francesi e spagnoli avessero inventato delle bambole di pezza con degli orifizi forse in caucciù per poter provare piacere anche durante le lunghe navigazioni.

Queste poche informazioni ci fanno pensare che forse le persone con un pene non erano molto interessate ai sex toys, magari per diffidenza o questioni culturali. Non c'è da sorprendersi se molte indagini di mercato e ricerche in questo ambito sottolineano che al giorno d'oggi gli uomini che acquistano sex toys sono una piccola percentuale rispetto alle donne (intorno al 25% contro il 48 e oltre delle donne).



La ricerca sottolinea che, nonostante questa reticenza, le persone con un pene che poi acquistano e usano un sex toys risultano essere più soddisfatte sessualmente e di provare un piacere e degli orgasmi più intensi e soddisfacenti.

Bhè, direi che vale la pena fare un tentativo...

Iniziamo insieme a vedere in che modo un sex toy può migliorare la tua sessualità

Può darti piacere: come accaduto nel capitolo precedente questa affermazione potrà sembrare banale, ma è sempre bene ricordarci che i toys sono studiati per darci piacere e che questo è il loro scopo principale. Non sono oggetti studiati per sostituire il/la partner, non sono oggetti ideati per rendere dipendenti le persone, non sono oggetti che danneggiano le relazioni o la sessualità con un'altra persona, sono semplicemente dei giocattoli per divertirsi. Proviamo a usarli con la leggerezza e spensieratezza con cui ci impegniamo nel nostro hobby preferito, che sia giocare alla playstation, leggere un libro o il bricolage...

Un classico dei sex toys per il pene è il masturbatore, ossia una sorta di cilindro in cui inserire il pene che simula la stimolazione data dalla penetrazione. Questi giocattoli sono ideati per dare delle sensazioni più avvolgenti e stimolanti rispetto alla stimolazione effettuata con la mano nuda. Ne esistono di tantissimi tipi e anche se possono sembrarti tutti abbastanza simili esternamente, quello che fa la differenza è l'interno. Dentro, infatti, la guaina in silicone può avere varie conformazioni, può essere più o meno rigida, riscaldata o meno, con vibrazione o no... insomma esistono tantissime combinazioni per poterti dare un'esperienza quanto più vicina alla stimolazione più piacevole per te. Tra queste tipologie di sex toys ho in mente un modello, puoi trovarlo qui ➔ **l'Otouch Masturbator.**



Come ho accennato prima, anche il lubrificante è un sex toy e può rendere la masturbazione molto piacevole. Siamo abituati a correre, andare di fretta e a fare molte cose contemporaneamente ed ecco che, anche per quanto riguarda la masturbazione non è raro ritagliarsi pochi minuti durante la giornata e vivercela come uno sfogo veloce, magari anche pensando al lavoro del giorno dopo o cosa preparare per cena. Proviamo a cambiare prospettiva e invece che una rapida stimolazione, concediti un massaggio al pene.

Usa abbondante lubrificante e massaggialo in tutta la sua lunghezza, scivola anche verso i testicoli, allargati verso l'interno coscia e poi torna lentamente sul pene. Non concentrarti solo sul glande ma estendi i movimenti e le carezze a tutto il pube. Senti il piacere avvolgersi in spirali ampie e profonde. Non andare subito al sodo ma gioca con i tuoi genitali, con le tue sensazioni. Non è necessario raggiungere l'orgasmo ma imparare a dedicare del tempo al piacere senza altro scopo che provare piacere. Anche per quanto riguarda i lubrificanti ne esistono di tantissime tipologie. La distinzione maggiore è tra quelli a base acquosa e quelli a base siliconica. I primi tendono ad asciugarsi con facilità e non ungono mentre i secondi sono più duraturi e più densi ma sono sconsigliati in caso si utilizzino anche altri sex toys perché potrebbero danneggiarsi. Tra quelli a base acquosa ho in mente questo qua → **Easyglide A base d'acqua** e tra quelli a base di silicone questo → **Easyglide Lubrificante al Silicone** che si può usare anche con i preservativi in lattice ma non con i toys in silicone.



Ci permette di giocare: eh sì, un toy è un toy, un gioco, e ci aiuta a vivere la sessualità con leggerezza e spensieratezza, senza caricarla di ansie e preoccupazioni. Allenarsi a vivere il sesso come un gioco, come un divertimento è estremamente utile non solo per stare bene con noi stessi, ma anche per godersi il sesso con un'altra persona. Prova a vedere il rapporto sessuale come un momento di divertimento e piacere da vivere e condividere con l'altr*, questo ti aiuterà a vivere un'esperienza soddisfacente e piacevole. Oltre a imparare a vivere il piacere come un gioco, i sex toys possono aiutarti a giocare con il tuo corpo e il tuo piacere creando stimolazioni particolari e curiose. Se pensi che i vibratori siano solo per vulve e vagine, stai pronto a ricrederti. Prova a immaginare le sensazioni che potrebbe darti la vibrazione sull'asta del pene? E sul glande? Esattamente, puoi provare ad usare un vibratore durante la masturbazione. Sii creativo e prova a dirigere la vibrazione verso le zone più sensibili del tuo corpo, come per esempio i capezzoli, l'interno coscia, il perineo (zona tra ano e testicoli), i testicoli, tutta l'asta e anche il glande. Se hai i capezzoli sensibili puoi anche pensare di provare la stimolazione che può offrirti un succhia-clitoride.

Non sono sensazioni che piacciono a tutti, ma vale la pena provare ed essere creativi. Inoltre variare le tipologie di stimolazioni ci rende più recettivi e più sensibili al piacere. Il mio invito è quello di lasciare da parte i dubbi e fare un tentativo, male che vada saprai che quella stimolazione non aggiunge niente al tuo piacere e alla tua eccitazione. Non c'è niente di male nel preferire una masturbazione più "classica"



6.
I SEX TOYS E IL
PIACERE NELLA *coppia*



Eccoci arrivati a parlare dei sex toys usati all'interno della coppia. Non sempre i sex toys vengono usati nella sessualità con un'altra persona. Più frequentemente vengono usati solo nella propria intimità, come fossero un segreto da custodire. Talvolta può esserci l'idea che un sex toys sia un intruso all'interno del rapporto sessuale, che si usi solo quando c'è qualche incapacità da compensare o che possa sostituire uno dei due partner tanto da essere visto anche come una minaccia.

In realtà i sex toys altro non sono che giocattoli che possono aiutare a rendere più frizzante il rapporto e farci provare più piacere. Sono oggetti studiati per dare piacere fisico, ma un rapporto sessuale non è soltanto questo. Ci sono tantissimi aspetti della sessualità tra due persone che prescindono dal piacere. Sto parlando della connessione che si sviluppa con l'altra persona, del senso di intimità, del piacere che si prova nel dare piacere con il proprio corpo e i propri gesti, il piacere della condivisione di un'esperienza... Questi, e tanti altri, sono elementi che nessun sex toys potrà minacciare, per cui tranquill* nessun oggetto può sostituirti o sostituire l'altra persona.

Ok, abbiamo visto che ci sono tanti fattori nella sessualità che i sex toys non possono darci, ma quindi, cosa possono dare i sex toys alla sessualità vissuta con un'altra persona?

Te lo racconto subito!



Aggiungono piacere: eh sì, sicuramente i sex toys possono aggiungere quel tocco in più per rendere il piacere del rapporto sessuale ancora più frizzante. Esistono tantissimi sex toys pensati per inserirsi e incastrarsi delicatamente tra i due partner per aggiungere delle stimolazioni altrimenti difficili da ottenere. In alcune posizioni può essere difficile raggiungere i punti più sensibili del copro dell'altra persona e darle più piacere possibile. Oppure, al contrario, può essere difficile per l'altra persona stimolarti nel modo migliore possibile. Oppure, ancora, può esserci il desiderio di provare sensazioni differenti e variegata all'interno del rapporto, aggiungere quella stimolazione in più per aumentare ancor di più il piacere e l'eccitazione del rapporto. Insomma, ci possono essere mille motivi per voler aggiungere il piacere dato dalla stimolazione di un sex toys durante un rapporto!

Come accennavo prima esistono vari sex toys che sono pensati per essere inclusi in un rapporto sessuale. Per esempio esistono dei vibratori che si possono ancorare al pene o alle piccole labbra di una vulva per aggiungere una vibrazione in più al sesso.

Quello che ho in mente io è un modello un po' particolare, adatto soprattutto per le vulve e per rapporti penetrativi vaginali. Sto parlando di ➔ **Satisfyer Pro 4 Couples**. Questo sex toys ha due estremità, una è pensata per essere introdotta in vagina ma lasciare comunque spazio per un'eventuale penetrazione con il pene o con un dildo. Questa estremità nasconde un altro piccolo segreto: vibra. La seconda estremità è altrettanto divertente, infatti accoglie un beccuccio succhia clitoride, che ti ricordo non succhia ma usa la pulsione delle onde d'aria. Con questo sex toys puoi decidere se usare solamente la stimolazione del clitoride o aggiungere anche la vibrazione, il tutto può essere unito alla penetrazione, direi che non si può chiedere di più!



Ci fanno giocare con le fantasie: tutti noi abbiamo delle fantasie sessuali, dalle più semplici alle più articolate. In alcuni casi non desideriamo mettere in pratica le nostre fantasie, o comunque, non tutte le fantasie. I sex toys ci possono aiutare a immergerci al meglio nelle nostre fantasie oppure ci possono aiutarle a viverle se non ce la sentiamo o non possiamo trasformarle in realtà. Possiamo usare della lingerie o un travestimento per ricreare una scena piccante che abbiamo sempre custodito nella nostra mente. Se dopo il clamore di libri come "Cinquanta sfumature di grigio" hai iniziato a fantasticare su qualcosa di simile, qualcosa di vicino al **BDSM** (Bondage/ Disciplina – Dominazione/ Sottomissione – Sadismo/ Masochismo) ma non ti senti di immergerti totalmente in uno scenario del genere, puoi fare dei tentativi iniziando con delle bende di seta, con delle manette di peluches... insomma con dei toys che ti avvicinino a quello scenario per iniziare a capire se è qualcosa che può eccitarti. Un'altra fantasia che mi viene in mente è quella del threesome, ossia un rapporto sessuale tra tre persone. Mi è venuta in mente perché secondo alcuni studi è una tra le fantasie sessuali più frequenti ma è anche quella che lascia di più l'amaro in bocca quando viene realizzata. Se il threesome è una fantasia eccitante ma non ti va di metterla in pratica nella realtà o hai una relazione in cui non ti sarebbe possibile vivere questa esperienza, in alcuni casi i sex toys potrebbero esserti d'aiuto. Per esempio puoi aggiungere un **dildo** o un **plug anale** per simulare una doppia penetrazione oppure da usare mentre l'altra persona ti sta masturbando o praticando sesso orale. Anche un succhia clitoride può darti l'illusione di una seconda persona che ti stimola varie parti del corpo con le sue labbra...

Sì, un po' d'immaginazione è necessaria, ma un sex toys può essere di grande aiuto per giocare con le vostre fantasie sessuali.



Ci fanno entrare in contatto:

nelle relazioni, soprattutto in quelle di lunga durata, non è raro assistere ad un calo della soddisfazione sessuale, a un calo del desiderio e dell'intimità. Un'altra cosa che spesso accade è che via via si dedica sempre meno tempo allo stare insieme, complici i ritmi frenetici della quotidianità, è raro che si riesca a ritagliarci uno spazio per stare insieme in intimità. E così, piano piano, vanno a diminuire non solo la sessualità ma anche tutte quelle piccole occasioni di contatto e coccole e si inizia a percepire l'altra persona come distante e fredda, ti è mai capitato? Inoltre, la ricerca ci insegna che quei piccoli momenti in cui due persone si toccano, si carezzano, si scambiano un contatto per quanto breve, sono molto importanti per la salute di una relazione. Senza troppi giri di parole, il tatto è una delle chiavi per una relazione felice e sana, perché riduce lo stress e promuove l'intimità. In che modo un sex toy può aiutare? Semplice, lo avrete capito, è giunto il momento di riprendere in mano il nostro [olio da massaggio](#), magari sceglietelo insieme con una profumazione che piaccia ad entrambi*. Ritagliatevi del tempo: 10 minuti, mezz'ora, non importa basta che lo troviate. Sistemati comodo e regala all'altra persona o accogli tu stess* un massaggio. Non ti preoccupare, non è necessario essere professionist* del massaggio, basterà accarezzare l'altra persona dalla testa ai piedi, davanti e dietro. Coccolatevi, dedicatevi del tempo. Fatti guidare dall'altr*, non avere fretta, esplora ogni centimetro di quella persona e goditi il momento. Non è necessario che ci sia dell'eccitazione, l'importante è ritornare in contatto con i vostri corpi, questo darà ossigeno alla fiamma della vostra sessualità. Se poi vuoi usare un bel massaggio come modo per accendere l'eccitazione e iniziare un rapporto, ottimo, è sicuramente un'ottima idea! Perché, magari, non aggiungere anche un [piccolo vibratore](#) fra le dita durante il massaggio? Potrebbe rendere tutto più eccitante.



Creano un momento di gioco: i sex toys, come dice il nome, sono dei giocattoli, servono per divertirsi e giocare, da soli ma anche con altre persone. Il gioco e il divertimento ci permettono di creare un clima leggero e spensierato che ci aiuta a creare lo spazio giusto nella nostra mente per dedicarci al piacere. Divertirsi insieme aumenta il senso di connessione e di intimità che sono degli ingredienti importanti nella sessualità. Per godere di un'esperienza con un'altra persona è importante che il tuo focus sia sul divertimento e i sex toys in questo aiutano molto: sono esattamente studiati per divertirsi insieme.

Un altro modo interessante in cui i sex toys possono aiutarci a creare un clima divertente e giocoso è un po' più particolare e non coinvolge i genitali o il sesso in maniera diretta. Sei curioso? Hai mai pensato di prenderti del tempo per esplorare insieme all'altra persona un sito che vende sex toys? E' sicuramente un'attività molto semplice ma ha un suo perché. Iniziare a fantasticare insieme sui vari oggetti, sulle sensazioni che possono darti, sulle modalità con cui usarli inizia a creare un'atmosfera leggera in cui può farsi strada l'eccitazione e in cui possono prendere vita le tue fantasie e quelle dell'altra persona.

Quindi, non sottovalutare il potere di un po' di shopping online!



7. Conclusioni



Eccoci alla fine di questa nostra piccola esplorazione. Insieme abbiamo scoperto che i sex toys possono essere degli ottimi alleati per quanto riguarda la sessualità. La grande famiglia dei sex toys non si limita unicamente a dildo, vibratori, masturbatori per peni ecc., ma comprende anche tantissimi altri oggetti che possono veramente fare la differenza nella tua sessualità. Sono convinta che da oggi il [lubrificante](#) e un [olio da massaggio](#) faranno sempre compagnia al tuo [succhia-clitoride](#) o a quell'elegante [masturbatore](#) che tieni nel cassetto accanto al letto.

Leggendo queste pagine avrai capito che i sex toys, in tutte le loro forme, possono aiutarti in tanti modi a migliorare e viverti appieno la sessualità. Sicuramente, essendo oggetti ideati, studiati e progettati per il piacere sessuale, saranno perfetti per stimolarti e stuzzicare i tuoi sensi. Quello che vorrei che tu imparassi leggendo questo piccolo ebook è di non dare niente per scontato, nemmeno la funzione di un sex toys. Il tuo piacere merita attenzione e merita che tu te ne prenda cura e puoi farlo grazie alla creatività, all'inventiva e alla curiosità.

Vorrei che da oggi, guardando un oggetto, che sia un toy o altro, tu inizi a fantasticare su quanti modi esistono per usarlo per il tuo piacere, per stimolarti. Abbiamo iniziato a farlo insieme con qualche sex toys, ma sono sicura che, una volta entrat* dentro il meccanismo, sarà la tua fantasia a guidarti in angoli inesplorati del tuo piacere.

Lasciati guidare dalle sensazioni e dalle tue fantasie. immergiti in esse e vivi la tua sessualità appieno!

Seguici!



GRAZIE PER AVER LETTO L'EBOOK DI EASYTOYS.

Speriamo che gli approfondimenti forniti dalla Dottoressa Tonioni siano stati di tuo gradimento!

Per aiutarti ancora di più nella scoperta dell'eccezionale diversità della tua sessualità, ti offriamo 3 codici promozionali che ti permetteranno di ottenere gli strumenti necessari per migliorare il tuo benessere sessuale e perché no, risparmiare anche qualcosa allo stesso tempo.

Usa il codice **EBOOK10*** per ottenere uno sconto di **10€** sul tuo ordine a partire da **60€** di acquisto.

Usa il codice **EBOOK15*** per ottenere uno sconto di **15€** sul tuo ordine a partire da **80€**.

Usa il codice **EBOOK20*** per ottenere uno sconto di **20€** sul tuo ordine a partire da **120€**.

*Condividi l'e-book con
chi preferisci*

* 1 solo codice sconto per ordine.

Codici promozionali validi fino al 30 settembre 2022.



EasyToys